

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №14
им. Д.А. Старикова
И.Н. Морозов
2023г.



**План реализации программы
профилактики наркотической,
алкогольной зависимости, табакокурения
«Сделай свой выбор! Выбери жизнь!»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители
Организационно –методические мероприятия			
1	Выявление многодетных, малообеспеченных, неблагополучных, неполных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей – беженцев, детей, состоящих под опекой и попечительством, обучающихся «группы риска»	Сентябрь – октябрь и в течение года	Классные руководители, социальный педагог.
2	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь и в течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в « группе риска» и на профилактическом учете в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
4	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков «группы риска».	Сентябрь -октябрь (в течение года)	Социальный педагог, классные руководители
5	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	Социальный педагог, классные руководители, инспектор ПДН

6	Проведение профилактических рейдов «Каникулы».	В течение года	Социальный педагог, классные руководители, инспектор ПДН
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД, отделов опеки и попечительства района	Ежедневно	Социальный педагог, классные руководители
8	Проведение анализа эффективности проводимых мероприятий, направленных на борьбу с наркоманией и наркобизнесом, профилактику наркомании, незаконного оборота наркотических средств и связанных с ними правонарушений	В течение года	Зам директора по ВР
9	Проведение психосоциального анкетирования «Моё отношение к наркотикам» обучающихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов	Сентябрь- Октябрь	Педагог-психолог
10	Рассмотрение на Совете по профилактике безнадзорности и правонарушений вопросов профилактики и эффективности проводимой профилактической работе, выявлением причин и условий, способствующих наркомании и разработкой дополнительных мер по их устранению	1 раз в полугод	Члены Совета профилактики
11	Изучение и использование методических рекомендаций «Организация выявления в трудовых коллективах лиц, употребляющих наркотические средства и психоактивные вещества и порядок работы с ними»	В течение года	Заместитель директора по ВР

12	Подготовка материалов для заседания КДН по вопросам профилактики наркомании среди несовершеннолетних, с анализом эффективности проводимой работы	Не реже одного раза в полугодие	Социальный педагог
13	Составление и анализ банка данных обучающихся, склонных к распитию спиртных напитков, табакокурению, токсикомании, наркомании	1 раз в квартал	Классные руководители, социальный педагог
14	Организация коррекционно-психологической работы специалистами СПС	В течение года	Педагог- психолог, социальный педагог
15	Анализ ассоциального поведения обучающихся	Еженедельно	Педагог- психолог, социальный педагог, классные руководители
16	Выработка единого комплексного подхода к решению ситуаций, связанных с проблемами злоупотребления алкоголем, табакокурения, наркомании, суицидального и ассоциального поведения среди обучающихся (консультации, диспуты, акции, беседы, лекции с привлечением специалистов: инспекторов ИДН, врача- нарколога, врача- венеролога др.).	В течение года	Педагог- психолог, социальный педагог, классные руководители
Практические мероприятия по наркотической, алкогольной зависимости и табакокурения среди обучающихся			

17	Лекторий «Выбери здоровый жизненный путь» (7-10 кл.)	1 раз в 2 месяца	Социальный педагог.
18	Конкурс рисунков 1-7 кл. «Скажи НЕТ вредным привычкам » 8-10 кл. «Я говорю ДА здоровому образу жизни!»»	Октябрь	Педагог изобразительного искусства
19	Беседы: «Энергетические напитки- новые наркотики (5-8 классы), «Интернет сообщества и их опасность» (9-10 классы)	Ноябрь	Социальный педагог
20	Цикл бесед о вреде наркотиков «Наркотики и дети- опасная дружба » (8-10 классы)	Октябрь, апрель	Классные руководители.
21	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь	Социальный педагог, педагог- психолог.
22	Круглый стол «Здоровье- это жизнь!» (8- 9классы)	Декабрь	Социальный педагог, педагог- психолог.
23	Акция «Меняю сигарету на конфету!»	Январь	Социальный педагог, педагог- психолог.
24	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)	Январь – февраль	Классные руководители
25	Диалог- размышление «Можно ли избавиться от вредных привычек» (8-11 классы)	Февраль	Социальный педагог, педагог- психолог.

26	Беседа «Здоровье- не все, но без здоровья ничто» (6-9 классы)	Март, апрель	Сотрудники ЦРБ
27	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май	Социальный педагог, педагог- психолог.
28	«За здоровый образ жизни» просмотр видеofilmов по плану социального педагога (1-10 классы)	В течение года	Социальный педагог.
29	Индивидуальные беседы о вреде курения Беседы о вреде курения (5-9 классы)	По мере необходимости	Классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог.
30	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-10 кл.)	В течение года	Социальный педагог, педагог - психолог, медицинский работник.
31	Проведение тематических классных часов: «Влияние алкоголя на детский организм»; «Здоровье –путь к успеху»; «В чем опасность аптечных препаратов»; «Опасность, которая рядом »	В течение года	Социальный педагог, педагог - психолог.
32	Систематическое выявление обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.

33	Обновление уголка правовых знаний «Подросток и закон»	В течение года	Заместитель директора по ВР
34	Выявление агрессивного поведения у подростков	В течение года	Классные руководители, педагог- психолог
35	Разработка и изготовление методических бюллетеней на информационный стенд и сайт школы	В течение года	Педагог- психолог, социальный педагог, классные руководители
36	Размещение информации о последствиях употребления психоактивных веществ, курительных смесей на стенде «Подросток и закон» и сайте школы	В течение года	Заместитель директора по ВР
37	Проведение акций «Молодежь против наркотиков!», «Осторожно! Дорога в АД!», «Спайс=смерть»	В течение года	Педагог- психолог, социальный педагог, классные руководители
38	Мониторинг социальных сетей	В течение года	Заместитель директора по ВР
39	Мероприятия, посвященные Международному дню борьбы с наркотиками	Март	Педагог- психолог, социальный педагог, классные руководители
40	Библиотечный урок « Печальная картина наркомании»	Март	Педагог- библиотекарь
41	Встречи обучающихся и педагогов с сотрудниками МВД	В течение года	Заместитель директора по ВР

43	Совместная работа с отделом по делам молодёжи по профилактике правонарушений и преступлений среди подростков (трудоые акции, спортивные состязания, культурно-массовые мероприятия и т.д.)	В течение года	Заместитель директора по ВР
44	Выставка книг « Мы выбираем Здоровый образ жизни»	Февраль	Педагог- библиотекарь
45	Семинар-практикум: «Мы- против наркотиков, мы за жизнь!»	Ноябрь	Социальный педагог Инспектор ПДН
46	Практическое занятие «Профилактика никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости» (7-10 классы)	Март	Классные руководители
47	Тренинг «Наркомания – знак беды!»	Апрель	Педагог- психолог
48	Акция «Молодёжь против наркотиков!» (международный день борьбы с наркотиками)	1 марта	Старшая вожатая
49	Проведение спортивно- массовых и иных общественных мероприятий, посвященных формированию антинаркотического мировоззрения обучающихся	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
50	Обеспечение правового информирования обучающихся об ответственности за совершение преступлений, связанных с незаконным наркооборотом	В течение года	Классные руководители , социальный педагог
51	Размещение на информационных стендах тематических плакатов, буклетов, рисунков, листовок по профилактике	В течение года	Заместитель директора по ВР

	наркомании			
52	Временное трудоустройство обучающихся ЦЗ населения	В течение срока действия плана	Заместитель директора по ВР	
53	Изготовление буклетов антинаркотического характера (5-11 классы)	Декабрь	Классные руководители	
54	Организация и контроль летней занятости обучающихся	Май- август	Социальный педагог Классные руководители	
55	Анкетирование обучающихся «Каким я вижу свое будущее» (7-11 классы)	Апрель	Классные руководители	
Мероприятия по межведомственному взаимодействию				
56	Участие в межведомственных обучающих семинарах по вопросам профилактики наркомании	В течение года	Заместитель директора по ВР	
57	Своевременное информирование органов системы профилактики при чрезвычайных ситуациях	В течение года	Директор ОО	
58	Организация встреч с сотрудниками УСЗН, ОПДН, ЦРБ и КДН и ЗП	В течение срока действия плана	Заместитель директора по ВР	

Спортивно - оздоровительные мероприятия

59	День Здоровья (1-11 кл.)		Сентябрь, апрель	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители
60	Спортивные соревнования (1-10 кл.)		В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители

Работа с родителями

61	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)		В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог - психолог.
62	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы « ». 5 классы «Психологическое развитие, адаптация обучающихся переходного возраста». 6 классы «». 7 классы «Проблемные ситуации. Пути разрешения». 8 классы « Подросток и наркотики». 9 классы «Влияние наследственности и окружающей среды на подростка ».		В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог - психолог.

	10 классы «Взрослый, но всё ещё ребенок». 11 классы «Как уберечь детей от наркотиков»			
63	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (по мере необходимости)	Социальный педагог, педагог - психолог	
64	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года	Социальный педагог, педагог - психолог	
65	Семинары для родителей с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Педагог – психолог, социальный педагог	
66	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».	В течение года	Социальный педагог, педагог - психолог	
Работа с педагогическим коллективом				
67	МО классных руководителей « Методы и формы работы по профилактике наркомании и алкоголизма»	По плану МО классных руководителей	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, социальный педагог.	
68	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года	Педагог - психолог, социальный педагог.	
69	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями).	В течение года	Педагог - психолог, социальный педагог	

70	Тренинг для педагогов «Профилактика аптечной наркомании среди детей и подростков»	Февраль	Педагог - психолог
71	- Семинар «Формы и методы профилактики наркомании среди несовершеннолетних»	Апрель	Зам. директора по ВР
72	Систематическая работа в структуре преподавания каждого предмета, изучаемого в школе, по профилактике ЗОЖ	В течение срока действия плана	Учителя- предметники
73	Работа ШВР	В течение срока действия плана	Зам. директора по ВР
74	Работа Совета профилактики правонарушений	В течение срока действия плана	Зам. директора по ВР
75	Анализ работы школы по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма в 2023-2024 учебном году.	Август	Зам. директора по ВР

**Классные мероприятия по профилактике наркотической, алкогольной зависимости и табакокурения
в 2023-2024 учебном году**

1 классы

1. Классный час «Вредные привычки»
2. Викторина «Азбука здоровья»
3. Урок здоровья . Игра «Мудрый врач»
4. Конкурс- викторина «Вредные привычки или здоровье?»
5. Конкурс рисунков «Я и спорт»
6. КВН по пропаганде ЗОЖ «Классные игры Доброй воли»
7. Час общения «Гигиена питания»
8. Праздник « Я здоровье берегу- сам себе я помогу»
9. Утренник «Друзья Мойдодыра»

2-4 классы

1. Классный час «Вредные привычки»
2. Час общения «Мы сильнее черных братьев»
3. Урок тревоги «Злой волшебник- алкоголь»
4. Конкурс рисунков «Нет наркотикам»
5. Ролевая игра «Суд над вредными привычками»
6. Час общения «От чего зависит мое здоровье»
7. Урок здоровья «Как сохранить свое здоровье»
8. Викторина «Отчего зависит мое здоровье»
9. Беседа «Зависимость. Как её избежать»

5-6 классы

1. Беседа «Профилактика наркомании- дело каждого»»
2. Час тревоги «Губительная сигарета»
3. Классный час «Это очень страшно»
4. Конкурс- викторина «Мифы о курении»
5. Беседа «Алкоголизм- повод, причина, последствия»
6. Конкурс рисунков «Спаси планету от табачного дыма»
7. Урок здоровья «О здоровье и вредных привычках»
8. Интерактивная беседа «Твои советы, попавшему в беду человеку»
9. Игра по станциям «Верить! Творить! Жить!»

7-8 классы

1. Классный час « Профилактика вредных привычек школьника»
2. Час общения « Что делает человека здоровым и счастливым»
3. Диспут «Спорт или курение»
4. Устный журнал «Это очень страшно»
5. Урок здоровья « Специалисты советуют и предостерегают»
6. Круглый стол « Причины курения»
7. Конкурс плакатов «А мы – против»
8. Конкурс сочинений «Предупредить беду»
9. Час тревоги «Опасная принцесса- марихуана»

9-11 классы

1. Классный час «Можно повернуться спиной к человеку, но нельзя повернуться спиной к наркотикам»
2. Час общения « Пивной алкоголизм: излечим или нет»
3. Диспут «Что делает человека здоровым и счастливым»
4. Устный журнал «Влияние алкоголя на организм человека»

5. Урок здоровья «Четыре правила «НЕГ» наркотикам»
6. Круглый стол «Общество здоровых людей»
7. Проект творческих работ «Герб Общества здоровых людей»
8. Конкурс плакатов «Мир без наркотиков»
9. Кинолекторий «Я выбираю жизнь»

**План ежемесячных классных часов по ЗОЖ
(с 1-11 классы)
на 2023-2024 учебный год**

***Тематический план по
ЗОЖ 1 класс (9 часов)***

№ п/п	Тема
1.	Основы безопасного поведения первоклассника в школе
2.	Режим дня
3.	Одежда осенью и зимой. Уход за одеждой
4.	Зимние игры
5.	Вред табачного дыма
6.	Как уберечься от гриппа
7.	Подвижные игры во время перемен
8.	Мои друзья - животные
9.	Лето радости

***Тематический план по
ЗОЖ 2 класс (9 часов)***

№ п/п	Тема
1.	Твой режим дня во втором классе
2.	Овощи и фрукты – полезные продукты
3.	Гигиена питания
4.	Глаза – окно в прекрасный мир чудес
5.	Народный фольклор и здоровый образ жизни
6.	Твои привычки

7.	Гигиена – основа здоровья человека
8.	Полезные движения
9.	Лето – пора закаливания

**Тематический план по
ЗОЖ 3 класс (9 часов)**

№ п/п	Тема
1.	Не вреди своему здоровью
2.	Часы в желудке
3.	Ухо – пропуск в мир звуков
4.	Умей сказать: «нет»
5.	Правила поведения за столом и уход за посудой
6.	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы
7.	Вред табачного дыма.
8.	Мои спортивные достижения
9.	Здоровый отдых

**Тематический план по
ЗОЖ 4 класс (9 часов)**

№ п/п	Тема
1.	Что такое здоровый образ жизни школьника?
2.	Режим дня школьника

3.	Как защититься от простуды и гриппа
4.	О пользе каши
5.	Красивые зубы – залог красоты и здоровья
6.	Сон на службе у здоровья
7.	Когда не стоит быть, как все?
8.	Чем опасно курение?
9.	Досуг – дело серьёзное

*Тематический план по
ЗОЖ 5 класс (9 часов)*

№ п/п	Тема
1.	Спорт – здоровье - мы
2.	Компьютерное зазеркалье
3.	Опасность! Курение.
4.	Жевательная резинка. История. Вред и польза - сделай свой выбор
5.	Слобоалкогольные напитки и организм подростка
6.	Продукты питания в разных странах
7.	Здоровье моей семьи
8.	Здоровый человек – здоровая нация
9.	Чем заняться после школы

**Тематический план по
ЗОЖ 6 класс (9 часов)**

№ п/п	Тема
1.	Как организовать свой отдых после уроков
2.	Компьютер и здоровье детей
3.	Есть или не есть? (о чипсах)
4.	Вред табачного дыма
5.	От чего зависит рост и развитие организма
6.	Твое здоровье и алкоголь
7.	Утомление и переутомление
8.	Твоя нервная система
9.	Привычки и здоровье

**Тематический план по ЗОЖ
7 класс (9 часов)**

№ п/п	Тема
1.	Режим дня и здоровье
2.	Зависимость ТВ, компьютер, интернет
3.	Дань моде или пагубная привычка
4.	Мир без наркотиков - территория жизни!

5.	Сквернословие - это болезнь
6.	Пищевые добавки и витамины
7.	Подростки и алкоголь
8.	Стрессы и их влияние на здоровье
9.	Я - дома, я - в школе, я - среди друзей

**Тематический план по
ЗОЖ 8 класс (9 часов)**

№ п/п	Тема
1.	Мой образ жизни
2.	Причины агрессивного поведения
3.	Наркотики - путь в никуда
4.	Эмоции и двигательная активность
5.	Алкоголизм – повод, причина и последствия
6.	Красота и здоровье
7.	Рациональное питание
8.	Гигиена тела и одежды
9.	Спорт в жизни человека

**Тематический план по
ЗОЖ 9 класс (9 часов)**

№ п/п	Тема

1.	Режим труда и отдыха
2.	Пивной алкоголизм – беда молодых
3.	Курить – себе вредить
4.	Питание и здоровье
5.	Употребление психоактивных веществ как слабость воли
6.	Экология души и тела
7.	Признаки утомления органов зрения и слуха. Способы снятия утомления
8.	Экзамены без стресса
9.	Здоровье нации в твоих руках

*Тематический план по ЗОЖ
10 класс (9 часов)*

№ п/п	Тема
1.	Режим дня и оптимальные условия функционирования организма человека
2.	Психоактивные вещества как фактор риска в жизни человека
3.	Внимание, СПИД!
4.	Компания в жизни старшеклассника
5.	Прекрасное и безобразное в нашей жизни
6.	Самоконтроль и саморегуляция настроения и поведения
7.	Диеты, лечебное питание, голодание, пост
8.	Мы и реклама
9.	О вреде сквернословия