

Стоимость блюд (Обед), возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень-зима

Наименование блюд	Выход	Стоимость
День 1 (понедельник)		
Овощи натуральные (по сезону) огурец	100	18,38
Щи из свежей капусты с карт.	250	18,76
Котлеты мясные	100	87,20
Каша вязкая (пшеничная)	180	11,45
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	19,19
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,84
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
итого	1040	179,11
День 2 (вторник)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100	18,38
Суп картофельный с бобовыми	250	9,81
Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	56,54
Картофельное пюре	180	16,74
Чай с сахаром	200	1,96
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,84
Кондитерское изделие - печенье	22	7,42
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
итого	1082	134,98
День 3 (среда)		
Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250	15,74
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	64,45
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	19,19
Фрукты свежие (апельсин)	200	27,68
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
итого	940	137,35
День 4 (четверг)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100	18,38
Борщ с капустой и картофелем	250	17,70
Мясо духовое	200	93,77
Кофейный напиток на молоке	200	15,05
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
итого	860	155,19
День 5 (пятница)		
Овощи натуральные (по сезону) огурец	100	18,38
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,27
Птица отварная	100	59,60
Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	15,38
Кисель из свежих фруктов	200	6,45
Хлеб пшеничный	60	4,69

Хлеб ржаной	50	5,60
	940	118,37
День 6 (понедельник)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100	18,38
Борщ с капустой и картофелем	250	17,70
Плов из отварной говядины	190	117,77
Сок фруктовый	200	9,00
Кондитерское изделие - печенье	22	7,42
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
	итого	872
		180,56
День 7 (вторник)		
Овощи порционно (капуста квашеная)	100	23,66
Суп картофельный с бобовыми	250	9,81
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	47,72
Рис отварной	180	15,84
Компот из сухофруктов	200	6,76
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
	итого	960
		114,08
День 8 (среда)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100	18,38
Рассольник домашний	250	18,47
Рагу из птицы	250	54,00
Чай с сахаром и лимоном	200	3,06
Кондитерское изделие - печенье	24	8,10
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
	итого	934
		112,30
День 9 (четверг)		
Овощи порционно (капуста квашеная)	100	23,66
Борщ	250	18,04
Печень, тушеная в соусе (90/30)	120	49,81
Каша вязкая (гречневая)	180	11,45
Кисель из свежих фруктов	200	6,45
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,84
Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
	итого	1060
		133,54
День 10 (пятница)		
Горошек зеленый, консервированный	100	26,28
Суп картофельный с крупой (перловой)	250	12,02
Шницель рыбный натуральный	100	54,20
Рагу из овощей	180	23,50
Какао с молоком	200	15,39
Фрукты свежие (яблоко)	100	13,84

Хлеб пшеничный	60	4,69
Хлеб ржаной	50	5,60
итого	1040	155,52
Средняя стоимость		142,1