

Стоимость блюд (Обед), возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень-зима

Наименование блюд	Выход	Стоимость
День 1 (понедельник)		
Овощи натуральные (по сезону) огурец	60	9,87
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,79
Шницель мясной с маслом сливочным	90	64,00
Каша вязкая (пшеничная)	150	8,55
Йогурт питьевой жирность 2,5%	180	15,46
Фрукты свежие (яблоко)	100	12,39
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
итого	920	134,27
День 2 (вторник)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60	9,87
Суп картофельный с бобовыми	250	8,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	41,11
Картофельное пюре	150	12,49
Чай с сахаром	200	1,75
Фрукты свежие (яблоко)	100	12,39
Кондитерское изделие - печенье	12	3,63
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
итого	952	97,23
День 3 (среда)		
Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250	14,09
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	57,66
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	17,18
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
итого	720	96,14
День 4 (четверг)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60	9,87
Борщ с капустой и картофелем	250	15,84
Мясо духовое	200	83,94
Кофейный напиток на молоке	200	13,47
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
итого	800	130,33
День 5 (пятница)		
Овощи натуральные (по сезону) огурец	60	9,87
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,40
Птица отварная	90	44,43
Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	11,48
Кисель из свежих фруктов	200	5,77
Хлеб пшеничный	60	4,20

Хлеб ржаной	30	3,01
	840	86,16
День 6 (понедельник)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60	9,87
Борщ с капустой и картофелем	250	15,84
Плов из отварной говядины	190	105,42
Сок фруктовый	200	8,06
Кондитерское изделие - печенье	12	3,63
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
	итого	802
		150,03
День 7 (вторник)		
Овощи порционно (капуста квашеная)	60	12,71
Суп картофельный с бобовыми	250	8,78
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	42,72
Рис отварной	150	11,82
Компот из сухофруктов	200	6,05
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
	итого	870
		89,29
День 8 (среда)		
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60	9,87
Рассольник домашний	250	16,53
Рагу из птицы	180	34,82
Чай с сахаром и лимоном	200	2,74
Кондитерское изделие - печенье	24	7,25
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
	итого	804
		78,42
День 9 (четверг)		
Овощи порционно (капуста квашеная)	60	12,71
Борщ	250	16,15
Печень, тушеная в соусе	100	36,17
Каша вязкая (гречневая)	150	8,55
Кисель из свежих фруктов	200	5,77
Фрукты свежие (яблоко)	100	12,39
Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
	итого	950
		98,95
День 10 (пятница)		
Горошек зеленый, консервированный	60	14,12
Суп картофельный с крупой (перловой)	250	10,76
Шницель рыбный натуральный	90	38,88
Рагу из овощей	150	17,54
Какао с молоком	200	13,78
Фрукты свежие (яблоко)	100	12,39

Хлеб пшеничный	60	4,20
Хлеб ржаной	30	3,01
итого	940	114,68
Средняя стоимость		107,55