

Стоимость блюд (завтрак), возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень-зима

Наименование блюд	Выход	Стоимость
День 1 (понедельник)		
Бутерброд с сыром и маслом	50	16,80
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	18,80
Кофейный напиток на молоке	200	12,04
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	530	52,84
День 2 (вторник)		
Овощи порционно (капуста квашеная)	60	11,36
Гуляш	90	63,00
Макаронные изделия отварные	150	8,82
Кисель из свежих фруктов	200	5,16
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	580	93,54
День 3 (среда)		
Икра свекольная	60	11,00
Плов из птицы	185	35,80
Фрукты свежие (апельсин)	200	22,14
Напиток из плодов шиповника	200	5,40
Хлеб пшеничный	40	2,70
Хлеб ржаной	30	2,50
итого	715	79,54
День 4 (четверг)		
Горошек зеленый, консервированный	60	12,62
Шницель рыбный натуральный	90	34,74
Картофель отварной	150	10,30
Сок фруктовый	200	7,20
Кондитерское изделие - печенье	12	3,24
Фрукты свежие (яблоки)	100	11,07
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	682	84,37
День 5 (пятница)		
Салат из моркови пром. производства	60	10,70
Тефтели из говядины 1-й вариант с соусом	90	36,10
Каша вязкая (гречневая)	150	7,64
Компот из сухофруктов	200	5,41
Фрукты свежие (яблоко)	100	11,07
Кондитерское изделие - печенье	12	3,24
Хлеб ржаной	30	2,70

Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	682	79,36
День 6 (понедельник)		
Горошек зеленый, консервированный	60	12,62
Омлет с сыром и маслом	150	40,30
Кофейный напиток на молоке	200	12,04
Фрукты свежие (яблоки)	100	11,07
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	580	81,23
День 7 (вторник)		
Овощи натуральные (по сезону) огурец	60	8,82
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	63,04
Чай с молоком	200	4,98
Фрукты свежие (яблоки)	100	11,07
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	580	93,11
День 8 (среда)		
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180	51,57
Хлеб пшеничный	40	2,50
Фрукты свежие (апельсин)	200	22,14
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	15,35
итого	620	91,56
День 9 (четверг)		
Салат из свеклы пром. производства	60	10,70
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	36,74
Картофельное пюре	150	11,16
Сок фруктовый	200	7,20
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	570	71,00
День 10 (пятница)		
Икра кабачковая	60	8,30
Тефтели из говядины 1-й вариант с соусом	90	36,10
Капуста тушеная	150	16,50
Компот из сухофруктов	200	5,41
Кондитерское изделие - печенье	12	3,24
Хлеб ржаной	30	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,50
итого	582	74,75
Средняя стоимость		80,13